



## TOKAT ANADOLU LİSESİ

**“ SPORT IS NOT ONLY FOOTBALL.”  
( SPOR SADECE FUTBOL DEĞİLDİR.)**

2015 Çağrı Dönemi Erasmus + Okul Eğitimi Stratejik Ortaklık Projesi

Proje No : 2015-1-TR01-KA219-022382\_1



A healthy mind in a healthy body ... Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur.

# TOKAT ANADOLU LİSESİ EĞİTİM KADROSU



## GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE TOKAT ANADOLU LİSESİ

Okulumuz 1985-1986 Eğitim-Öğretim yılında iki hazırlık sınıfı ve 72 öğrenci ile Ticaret Lisesi binasının üçüncü katında öğretime başlamıştır.

1987-1988 eğitim-öğretim yılında Anadolu Güzel Sanatlar Lisesinde bir yıl öğretime devam etmiştir.

1988-1989 eğitim-öğretim yılından itibaren eğitim öğretim hizmetlerini kendi binasında devam ettirmiştir.

İlk mezunlarını 1991-1992 öğretim yılında veren okulumuz öğrencilerinin bir üst öğrenime yerleştirme konusundan ismi her zaman ön planda olan bir okul olma özelliğini korumuştur.

Okulumuz dönümlük arazi üzerine kurulmuş olup "L" tipi hizmet binası, kapalı spor salonu ve 3 bloktan oluşan 30 dairelik lojmanı bulunmaktadır.

Ayrıca okulumuzda 2012-2013 eğitim-öğretim yılında kız ve erkek öğrencilerimizin bannma ihtiyaçlarını karşılayabilecek 200 kişilik pansiyonumuz hizmete açılmıştır.

Okulumuzda 5 yönetici, 46 öğretmen, 5 yardımcı hizmet görevlisi ve 734 öğrenci bulunmaktadır.

Akademik başarıyı ön planda tutan okulumuz sosyal ve sportif etkinliklerde de yerel ve ulusal başarılarına imza etmektedir.

## Okulumuzun Misyonu :

Türk Milli Eğitimi'nin genel amaç ve ilkeleri ışığında; dünü,bugünü ve geleceği birleştirerek, her türlü fırsatın ve imkanın sağlandığı, sosyal ve akademik başarıyı sağlamış, adalet ve ahlak gibi temel değerlerin verildiği, bölgesinde tercih edilen marka bir okul olmaktadır.

## Vizyonumuz ;

" Geçmiş kuşanan, geleceği kuşatan bir kurum olmak."



T.C.  
TOKAT VALİLİĞİ  
Tokat Anadolu Lisesi

MAYIS 2016 SAYI:2

Tokat Anadolu Lisesi  
Adına İmtiyaz Sahibi  
Sami ÖĞÜT  
Okul Müdürü

Erasmus+ Proje Koordinatörü  
Ahmet POLAT

Yazı İnceleme Ve Danışma Kurulu  
Ali BAL  
İsmail ZENGİN  
Mesut DURMUŞ

Yayın Ekibi  
Ahmet POLAT  
Mesut DURMUŞ  
Ali GÜLSOY  
Bünyamin KURTUL  
Ayfer SEFEROĞLU

Baskı  
1.Baskı  
100 Adet

İLETİŞİM  
Tokat Anadolu Lisesi  
600 Evler Mah. İmamlık Cad. No:9  
Merkez/TOKAT

Telefon:(356) 228 07 83  
Belgeç:(356)228 07 83

İnternet Sitesi  
<http://tokatanadolulisesi.meb.k12.tr/>

DİZGİ-BASKI-YAYINEVİ  
Prizma Kitap Kirtasiye

\*Bu Bülten, Tokat Anadolu Lisesi adına hazırlanmıştır. Erasmus+ projesi kapsamında yayına hazırlanmıştır. Bültendeki her yazıdan yazarı sorumludur.

# İçindekiler

1	• İçindekiler
2	• Ön Söz
3	• Bilek Güreşi Etkinliği
4	• Öğrenme Faaliyetleri
5	• Basketbol
6	• Basketbol Görüntüleri
7	• Masa Tenisi
8	• Kültürel Faaliyetlerden Kareler
9	• Tuna Nehri
10	• Bükreş Olimpiyat Müzesi
11	• Diploma Töreni
12	• Ağaç Dikimi
13	• Sporun Önemi
14-18	• Polonya Hareketliliği
19-20	• Okulumuzda Sportif Faaliyetler
21	• Oryantiring

# ÖN SÖZ

Zaman akıp gidiyor. Hayatımızda ayrı güzelliklere ve öneme sahip çağlarımızı sağlıklı, başarılı ve mutlu geçirmenin çeşitli yollarını sürekli deniyoruz. Okul, dönemleri geri getiremeyeceğimiz en önemli zamanlardır. Projemiz ile öğrencilerimizi çok yönlü, sağlıklı ve nitelikli bir hayata hazırlama amacındayız. Çağımızın en etkili sporu şüphesiz futboldur. Biz, bu proje futbol dışında da yapabileceğimiz ve çok yararlı spor dalları olduğunu ortaya koymak istedik.

Her şeyden önce biliyoruz ki nitelikli zaman geçirmektir esas olan. Her insanın yeteneği, ilgisi farklı olabiliyor. Onca spor dalı varken sadece futbola şartlanmak, hayatımızı sportif anlamda kısıtlamaktadır. Diğer taraftan hiçbir spor dalıyla uğraşmayıp zararlı alışkanlıklara yönelen, yeteneklerini körelten, hayatlarının en güzel dönemlerini bağımlı oldukları zararlı maddelerle geçiren gençlerimiz olduğunu görmek bizleri daha da sorumlu kılmaktadır. Bu amaçla çıktığımız yolda gençlerimize alternatifler sunarak onları farklı sporlara yönlendiriyoruz. Böylece verimli ve kaliteli zaman geçirmelerini sağlıyoruz.

Teknolojik gelişmenin getirdiği olumsuzluklardan biri olan internet oyunları maalesef çok zaman alıyor ve bağımlılık yapıyor. Gençlerimiz zamanlarının çoğunu sanal dünyada geçiriyor. Robotik bir mantıkla sosyallikten uzak, düşünmeyen beyinler ortaya çıkıyor. En büyük zenginliğimiz olan gençliği bekleyen bu tehlikeleri ortadan kaldırmak için spor en etkili yoldur.

Projemiz ile öğrencilerimizin çeşitli spor dallarındaki yetenekleri ortaya çıkmış durumda. Ayrıca geleneksel sporları da yaşatma anlamında kazanımlar elde ettik. Proje ortağı olduğumuz ülkelerin de geleneksel sporlarını yerinde görme, öğrenme imkânı elde ettik. Sadece sportif anlamda değil kültürel anlamda da kazanımlarımız oldu. Öğrencilerimiz Romanya, Polonya gibi ülkeleri gördüler. Evrensel anlamda farklı millet ve kültürleri de tanıma şansını yakaladık. Öğrencilerimiz Avrupa şartlarında eğitim, yaşam ve sporun nasıl olduğunu gördü. Nitelik ve donanım bakımından kendini yenileme, geliştirme ve değiştirme noktasında hareketlilikler gözlemledik. En büyük kazancımız da yeni dostluklar kurduk. İlk kez yurt dışına çıktık. Yabancı dilin önemini kavradık. Vizyonumuzu güncelledik, misyonumuzun önemini anladık. Toplamda 4 farklı ülkeyi (Romanya, Polonya, Letonya, Bulgaristan) görecek olan öğrencilerimiz, bu ülke spor ve eğitim alanlarında uygulamalar yapacaktır. Yine bu ülke öğrencileriyle sportif ve sosyal faaliyetleri birlikte yapacak olan öğrencilerimizin özgüvenleri artmış olacak ve temsil kabiliyetleri gelişecektir. Ülkesini, başka bir ülkede temsil edebilme özgüvenini elde eden gençlik ise en büyük hayalimizdir.



Spor, nitelikli yaşam sunuyor. Milletleri kaynaştırıyor. Dünya barışına katkı sağlıyor. Öğrencilerimiz amatör de olsa sporla uğraşmaktan zevk alıyor. Sağlıklı bireyler, sağlıklı toplumu doğuruyor. Uzak hedef olarak da gelecekte sağlıklı bir topluma kavuşmuş olacağız.

**Daha mutlu ve hayattan zevk alan stressiz bir geleceğin yolu spordan geçiyor.**

**PROJE FAALİYETLERİMİZDEN " BİLEK GÜREŞİ" BİLEĞİNE VE YÜREĞİNE GÜVENEN GENÇLERİMİZİ BULUŞTURDU.**



# Projemizin İlk Öğrenme Faaliyeti

Projemizin ilk “ Öğrenme Faaliyetini” 01-06 Şubat Tarihleri arasında Guirguiu- Romanya’da yaptık. Hareketliliğimize okulumuz adına 8 öğrenci, 3 öğretmenimiz katıldı. Ortaklarımız hareketliliğe Polonya 2 öğretmen 7 öğrenci, Bulgaristan 2 öğretmen 7 öğrenci, Letonya 2 öğretmen 7 öğrenci ile katılmıştır. Ev sahibi okulumuz Liceul Technologic “Miron Nicolescu” müdürü Prof. Nicolae Dogaru ve ekibi sayesinde çok verimli bir faaliyette bulunduk. Özellikle spor yarışmalarımız mini olimpiyat havasında geçtiği için spor ruhu yüksek, halk dansları olduğu için kültürel etkileşimin bol olduğu, yapılan gezi faaliyetleriyle de genel bilgi arttırıcı bir hafta geçirmiş olup, projemizde belirlediğimiz amaçlara ulaşmanın mutluluğunu yaşadık.

İlk fotoğraflarımız karşılama töreni ile ilgili olacaktır. Bizleri kendi kültürlerine has bir şekilde ekmek ve tuzla karşıladılar. Ekmeği tuza bandırıp yememiz istendi. Ancak tuzu fazla kaçırınca çok da leziz bir gelenek olmadı koordinatörümüz için.

Karşılama töreninden ve tüm spor faaliyetlerinden haberleri Giurgiu basınından Valahia TV ve TV Giurgiu kanalları televizyonda yayınlamıştır. Ayrıca proje faaliyetlerimizin geneline dair bir video da şu adresten izlenebilir. <https://youtu.be/N4WQ72kXCj0>



**Faaliyetimizin açılış seromonisi çok profesyonelce hazırlanmış olup, ülkemizin milli marşını yabancı bir ülkede okumaktan gurur duyduk.**



## Proje hareketliliğimizin İlk Spor Faaliyeti “Basketbol”





# Basketbol Faaliyetlerimizden Görüntüler





# Masa Tenisi Etkinliğimizden Kareler





## Biraz da Kültürel Faaliyetlerimizden Kareler Sunalım





**Tuna Nehri akmam diyor, etrafımı yıkmam diyor**



**Ecdadımızın Giurgui şehrinde Tuna Nehrini gözlemek için yaptırttığı Saat Kulesi**



# Bükreş Olimpiyat Müzesi ve Şehir turu





# Diploma Töreni ve bir zamanlar Tokat'ta hapis yatan Drakula'nın Kalesinin bulunduğu Bran yolculuğu





**Romanya'dan döndükten sonra havaların ısınmasıyla ilk işimiz sonbaharda yapamadığımız ağaç dikme faaliyeti olacaktı. Okulumuza değişik meyve türlerinden 60 adet ağaç diktik.**





**25 Mart 2016 tarihinde "Sporun Önemi" konulu konferansımız için Voleybol 1. Ligde mücadele eden ilimiz Tokat Belediye Plevnespor takımının teknik direktörü Jesus Savigne ve oyuncuları Vefa Yılmaz, Semih Çelik, Panchev Rozalin ve Stotenkon Oleksandır okulumuzdaydılar.**





16-23 Nisan 2016 tarihleri arasında projemizin ikinci "Öğrenme Hareketliliği" için Polonyalı ortağımızın misafiri olarak Staragord Gdanski şehrindeydik. Hareketliliğe okulumuzdan 10 öğrenci, 2 öğretmen katıldı. Romanya hareketliliğinden sonra okulumuzda projemize olan ilginin daha da artmış olması bizleri sevindirdi. Toplam 80 öğrencimiz Polonya hareketliliğine katılmak için başvuru yaptı. Hem hiçbir öğrencimizi kırmamak, hem de adil olabilmek adına "devamsızlık, ders başarısı, sporcu lisansı, İngilizce sınavı, sözlü sınav, ve spor sınavı" gibi kriterlerle öğrencilerimizi seçtik.

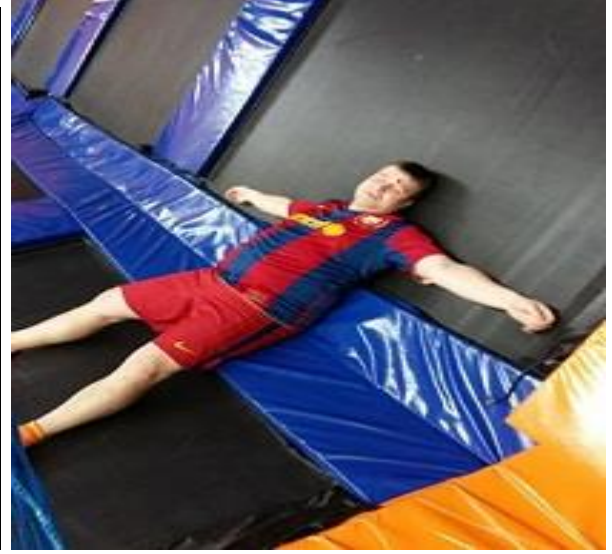
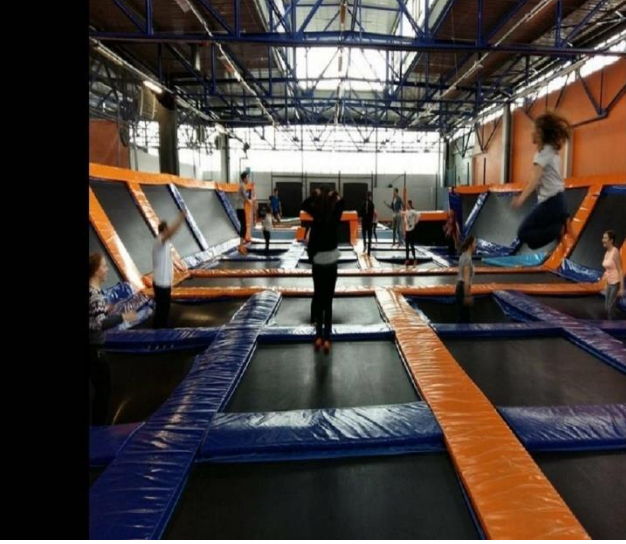
Hareketliliğimiz hem sportif faaliyetler, hem de kültürel faaliyetler adına dolu bir programdan oluştu. Romanya'da yaptığımız, basketbol, masa tenisi ve atletizme ek olarak burada ayrıca badminton, salon hokeyi, voleybol, kuzey yürüyüşü ve okçuluk faaliyetlerinde bulunduk. Hareketliliğimizde özellikle de ulusal halk oyunları kısmında bütün okulun katılmış olması proje yaygınlaştırmamız açısından çok olumlu olmuştur. Polonyalı öğrencilerin öğrencilerimize ayrı bir ilgi göstermeleri de bizi sevindiren hususlardandı.

İlk fotogramız açılış töreni ile ilgili olacaktır.





**Şimdi de faaliyetlerimizden resimler paylaşalım; ilk resimler Gydnia şehrindeki Jumpcity'den. Bu kadar efor harcatan başka bir spor olmasa gerek.**



## **Spor faaliyetlerimizden kareler**













Şimdi de Polonya hareketliliğimizden kültürel paylaşımlardan kareler





01-03 2016 tarihleri arasında ilimizde düzenlenen Gençler Avrupa Voleybol Şampiyonası eleme maçları ilimizde düzenlendi. Açılış maçına 90 öğrencimizle katıldık. Salona gittiğimizde sporcularımıza başarılar dileyen proje afişimizi de asmıştık. Afişimizi gören Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Özkan MUTLUGİL projemizle ilgili bilgi almak için bizlerle görüşmek istediklerini İl Gençlik Spor Müdürlüğü aracılığıyla bizlere iletince, Beden Eğitimi öğretmenlerimiz Ayfer SEFEROĞLU ve Bünyamin KURTUL ile proje koordinatörümüz Ahmet POLAT federasyon başkanı ile bir görüşme yaptılar. Projemizi takdir ve tebrik etmeleri bizleri son derece gururlandırdı, ve mutlu etti.

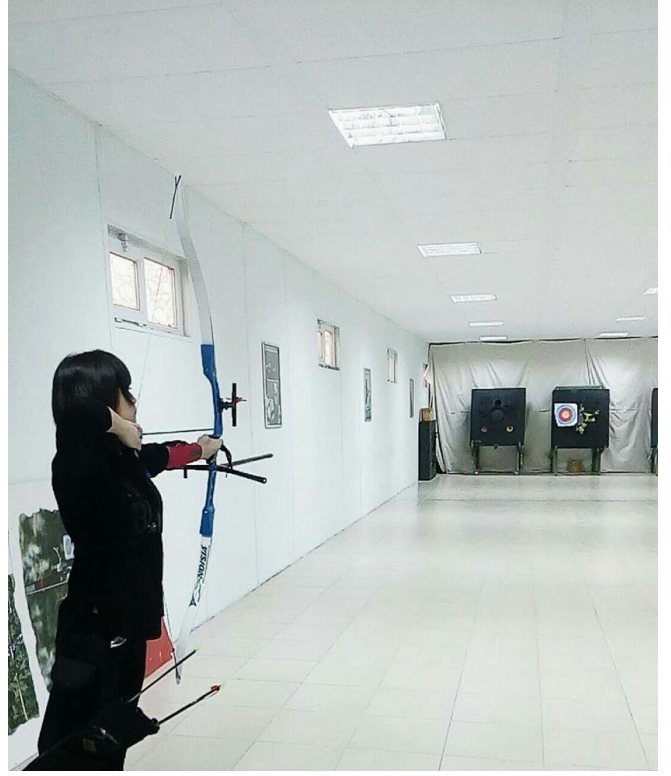


Okulumuz giriş katında sınavlar için kullandığımız bir sınıfı okul müdürümüzün desteğiyle proje odasına çevirdik. Odamıza 2 masa tenisi masası, mangala oyunları, jenga oyunları, satranç-dama oyunları, manyetik dart aldık. Öğrencilerimizin çoğu artık boş derslerini ve öğle araları ve ders çıkışındaki boş zamanlarını odamızda geçiriyorlar. Onların bir süreliğine de olsa bilgisayardan ve cep telefonundan uzak kaldıklarını bilmek, projenin en önemli çıktıları arasındaydı.





Projemize başladıktan sonra okulumuzda spor faaliyetlerinin çeşitliliği veya en azından bu sporlarla ilgilenen öğrencilerin farkındalığı artmış durumdadır. Daha fazla gencimizi spora yönetmek için her zaman proje ekibimiz olarak onları destekliyor, ve okulumuzda oluşturabileceğimiz farklı alanlar için fikirler üretmeye gayret ediyoruz. Tekvando ve okçuluk alanında bireysel mücadele veren öğrencilerimizi proje panomuzda gurur tablomuz kısmına ekleyerek motive etmeye çalışıyoruz. Ayrıca Nisan ayında bocce gibi yeni gelişen bir spor dalında, okul takımına girebilmek için yarışan 60 öğrencimiz oldu. Okulumuza yeni yaptığımız kum havuzu ise yeni bir faaliyet alanı oluşturdu





Proje faaliyetlerimiz arasında olan Oryantiring faaliyeti için Türkiye Oryantiring Federasyonu Tokat Temsilcisi, İlker MELİKOĞLU hocamız bizleri 14 Mayıs 2015 günü Niksar ilçesi Danişment Gazi Anadolu Lisesinde ağırladılar. 20 öğrencimiz ve 2 öğretmenimizle bu faaliyete katıldık. Öncelikle okul salonunda 1 saatlik bir eğitimin ardından, Türkiye Oryantiring Liginde mücadele eden Niksar Belediyespor Oryantiring takımı oyuncularını eşliğinde öncelikle 13 hedefin 6'sını gösteren uygulamalı bir eğitimin ardından öğrencilerimiz bu sefer de tek başlarına etabı bitirmek istediler. Ancak pek de düşündükleri kadar kolay olmadı. 20 öğrencimizden 14 tanesi etabı bitirmeyi başarabildi. Doğanın satrancı diye de nitelendirilen bu spor öğrencilerimiz tarafından çok beğenildi, ve en kısa sürede tekrara yarışmak istediklerini söylediler.

